

Gerontóloga Carioca conversa sobre Autossabotagem

Dra. Vannessa Resende abre espaço para bate-papo em busca da cura através do despertar da consciência



Com o objetivo de estimular o autoconhecimento e favorecer o despertar das pessoas para a importância de conhecer a sua verdade interior, a doutora em Psicologia e mestre em Gerontologia Vannessa Resende vai abrir seu espaço para bate-papos mensais sobre diferentes temas. O primeiro encontro do Projeto, chamado por ela de "Oficina do Despertar", será sob o tema "Autossabotagem", dia 19 de julho, quinta-feira, às 18h. Para participar do bate-papo não tem custo, mas as vagas são limitadas.

"Todos nós temos problemas, dores e desafios. Saber enfrentá-los com consciência e resolver nossos dramas internos nos curando é transformador e libertador. Este caminho exige entrega, troca e determinação. Por isso, decidi criar um ciclo de palestras para favorecer o despertar para essa consciência. Vou oferecer meu espaço para trocas de experiências entre os participantes", diz Vannessa Resende, 20 anos de prática e estudos, que segue o conceito da psicoterapia quântica. Para estimular as pessoas a entender a sua verdadeira identidade, tomar consciência da verdadeira origem, identificar os recursos internos e descobrir o propósito de vida, a doutora vai trabalhar baseada sempre em 4 pilares: mente, corpo, espírito e afetividade.

Serviço

OFICINA DO DESPERTAR

1° tema : "Vamos conversar sobre autossabotagem?" – Muitas vezes nem temos consciência que estamos nos autossabotando e nos prejudicando em diferentes áreas da vida. Identificar isso em si mesmo não é fácil – com a Dra. Vannessa Resende

Data 19 de Julho – Terça – Feira

Horário 18h às 19:30h

Endereço: Condomínio Link, Av. Airton Senna, 2.600, bloco 5b, edifício Office I, sala 310 – Barra da Tijuca – Consultório Particular

Inscrição: fone/whatsaap 21-99983-3044 – vagas limitadas